



**PERCORSO DI SVILUPPO RELAZIONALE**  
**METODO RONDINE**  
**Edizione 2026**

*«La vera opportunità nasce nel momento in cui i conflitti si svelano e diventano un terreno di confronto sano e di valorizzazione delle differenze».*

**Franco Vaccari**, Presidente Rondine Cittadella della Pace,  
ideatore del Metodo Rondine

## SINTESI PROPOSTA FORMATIVA

Un percorso in modalità blended articolato in tre fasi, che attraverso un approccio esperienziale accompagna i partecipanti ad acquisire una nuova visione del conflitto, trasformandolo in un'opportunità di crescita personale e professionale.

### Obiettivi

- Sviluppo di competenze relazionali che facilitano la trasformazione del conflitto in opportunità nei diversi contesti di vita e lavoro
- Consolidamento di uno stile relazionale fondato su fiducia e dialogo
- Valorizzazione delle differenze come risorsa per promuovere ambienti di inclusione e corresponsabilità

**Modalità di erogazione:** blended (online + in presenza a Rondine)

**Metodologia:** interazione d'aula, lavoro in piccolo gruppo, attività esperienziali, supporto a distanza

**Durata:** 21 ore totali

### Programma in tre fasi:

- **PRIMI PASSI** (online) - **mercoledì 30 settembre e mercoledì 07 ottobre, 16:30-18:30:** un'introduzione alla comprensione del conflitto e delle sue dinamiche
- **ESPERIENZA** (in presenza a Rondine) - **venerdì 23 ottobre 10:30-17:30 e sabato 24 ottobre 9:30- 17:30:** due giorni immersivi per sperimentare in prima persona il Metodo Rondine attraverso attività pratiche e momenti di confronto
- **PONTE GENERATIVO** (pratica sul campo) - **martedì 10 novembre e martedì 17 novembre, 17:00 – 18:00:** un accompagnamento alla sperimentazione delle competenze apprese nella vita personale e professionale

### Costi

Quota a partecipante: **€625,00\* + IVA 22%** escluso trasferte e alloggio che sono a carico dei partecipanti. Su richiesta Rondine Academy può fornire indicazioni su strutture convenzionate.

**\*sconto del 15% per associati Manageritalia.**

### INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Se desideri iscriverti o ricevere maggiori informazioni, ti invitiamo a compilare il form disponibile a questo [LINK](#); ti ricontatteremo al più presto con tutti i dettagli. Per un'esperienza formativa efficace, il corso partirà solo al raggiungimento di 15 partecipanti. Nel caso non si raggiunga questo numero, verrà riproposto a settembre 2026. Chi si iscrive adesso, avrà il posto riservato a settembre.

## CONTENUTI E PROGRAMMA

Proponiamo un percorso innovativo e organico di formazione, strutturato in tre macro-momenti – **Primi Passi + Esperienza Immersiva + Ponte Generativo** – impostati secondo una logica di blended learning. Ogni fase è propedeutica alla successiva (per cui si rende necessario seguire la progressione graduale secondo la struttura prevista) che permette di sviluppare in maggior profondità contenuti e chiavi di lettura da vivere inizialmente in prima persona e poi da sperimentare sul campo, a livello interpersonale, nella pratica professionale.

### 1. PRIMI PASSI

Prima tappa on line del percorso che pone le basi di “**alfabetizzazione**” al Metodo Rondine, per apprendere le tre parole chiave del Metodo (conflitto, relazione, nemico), attraverso una formazione interattiva, fruibile a distanza.

#### Scopo della formazione

Lo scopo è allenare i partecipanti a riconoscere la parte autentica e costruttiva delle relazioni umane:

- sperimentando che è possibile vivere le differenze come opportunità generativa di crescita, personale e professionale
- scoprendo i rischi del conflitto quando rimane sommerso o quando degenera
- lavorando per il benessere della relazione, ma senza dare soluzioni preconfezionate per la gestione del conflitto

**Modalità:** corso on line

**Durata:** 4 ore totali

**Date:** mercoledì 30 settembre e mercoledì 07 ottobre, 16:30-18:30

### 2. ESPERIENZA IMMERSIVA

Fase esperienziale presso il borgo della Cittadella della Pace (Rondine), della durata di un giorno e mezzo. In questa **fase “immersiva”**, i partecipanti sono chiamati a mettersi in gioco, ad uscire dalla comfort zone e ad entrare in un contesto differente da quello lavorativo, uno spazio “terzo” in cui iniziare a sperimentare nuove dinamiche relazionali in grado di trasformare i nodi conflittuali, liberando energie bloccate e sviluppando capacità inattese.

Il corso, attraverso una serie di attività esperienziali legate ad alcune parole costitutive del

Metodo Rondine (Fidarsi; Disarmarsi; Ascoltarsi; Differenze; De-generazione; Investire; Dolore; Umano; Noi; Prezioso) offre un'esperienza intensa di comprensione della ricchezza della relazione – a partire da una singola relazione *ex novo* - e l'avvio della possibilità di costruzione di un nuovo "habitat relazionale".

Durante questa fase si lavorerà alternativamente in forma individuale, di condivisione in piccolo gruppo e di confronto "a tre" attraverso una modalità di abbinamenti casuali che formeranno trii di "compagni di viaggio" che si impegneranno a proseguire insieme il lavoro relazionale e l'apprendimento peer to peer della fase successiva del percorso. La persona conclude quindi con una scoperta (o riscoperta) del valore/forza del "noi relazionale" su cui potrà esercitarsi accedendo alla tappa del ponte generativo.

### **Scopo della formazione**

L'obiettivo è quello di creare e coltivare un habitat relazionale sano, generativo, dove:

- allenare l'ascolto attivo ed empatico, la fiducia nell'altro, il dialogo e la comunicazione efficace;
- costruire un senso di riconoscimento, di impegno reciproco e di corresponsabilità;
- mettere in relazione il proprio essere col proprio fare, perché solo dall'integrazione delle parti (umano e professionale) può discendere il benessere della persona e delle sue relazioni.

**Modalità:** corso in presenza presso il borgo di Rondine

**Durata:** 15 ore totali:

1° giorno (10.30 -17.30)

2° giorno (09:30 – 17:30)

Date: venerdì 23 e sabato 24 ottobre

### **3. PONTE GENERATIVO**

Accompagnamento alla **pratica sul campo** e sperimentazione delle nuove chiavi di lettura Metodo Rondine acquisite e applicate alle relazioni ordinarie della propria vita professionale.

Attraverso una serie di attività guidate e accompagnate da strumenti di valutazione del proprio focus d'impegno (una relazione conflittuale/faticosa su cui si ha desiderio di investire), i "compagni di viaggio", che hanno lavorato insieme nella fase esperienziale precedente, vengono accompagnati in un percorso che idealmente costituisce un ponte generativo: la scoperta di un'energia nuova e potente, fonte di cambiamento.

La relazione ex novo con i compagni di viaggio funge da palestra per allenare la competenza di prendersi cura di quel "Noi relazionale" in cui sperimentare reciprocamente la ricchezza generativa dell'altro. I compagni di viaggio diventano veri e propri alleati, un elemento di supporto, di confronto e di motivazione al cambiamento che permette l'apertura di nuove possibilità e strategie di intervento alternative.

### **Scopo della formazione**

Sostenere e mettere in pratica il processo di cambiamento, utilizzando le nuove "lenti" acquisite durante i precedenti step del percorso.

**Modalità:** 2 incontri on line di monitoraggio e supporto

**Durata:** 2 ore totali (1+1)

**Date:** martedì 10 novembre e martedì 17 novembre 17:00 – 18:00

## **RISULTATI ATTESI**

- **sviluppo di relazioni generative**, personali e professionali
- rafforzamento di una **leadership** improntata sulla fiducia e sul dialogo
- rispetto della **diversità** e valorizzazione della **collaborazione**
- **crescita di una cultura relazionale** all'interno dell'organizzazione

## **PROPOSTA ECONOMICA**

La quotazione individuale per la realizzazione dell'intero percorso formativo è pari a euro **\*625,00** +IVA al 22% a persona.

La **quota è comprensiva** di 2 formatori qualificati al Metodo Rondine, supporto di segreteria, fornitura dei materiali didattici, pranzi nella Locanda di Rondine e coffee break.

**La quota non include** i costi di trasferta, alloggio e transfer da e per il Borgo di Rondine. Rondine può eventualmente fornire indicazioni su strutture e servizi convenzionati.

**\*Sconto del 15% per associati Manageritalia**

## CHI SIAMO

### RONDINE CITTADELLA DELLA PACE

**Rondine** prende nome dal borgo medievale immerso nella Riserva naturale di Ponte Buriano, a pochi chilometri da Arezzo. In questo luogo unico e suggestivo, l'accoglienza e l'ospitalità tipicamente italiane si coniugano con la contaminazione di culture e tradizioni internazionali che sperimentano il **Metodo Rondine**, conducendo un'esperienza educativo-formativa di **trasformazione creativa del conflitto** attraverso la riscoperta della persona nel proprio 'nemico', sviluppando un cambio di mindset che dà vita ad azioni socialmente orientate, verso **un'alleanza globale per la sostenibilità e il bene comune**.

### IL METODO RONDINE

Il Metodo Rondine si offre come un **percorso educativo-formativo ed esperienziale** per riparare le relazioni distrutte dall'odio e dall'inganno del nemico, con l'obiettivo di costruire relazioni collaborative, ricucire il tessuto sociale ove degenerato e sviluppare una convivenza pacifica.

Radicato sul programma World House di Rondine, lo Studentato Internazionale che accoglie giovani provenienti dai territori di guerra, il Metodo è stato **riconosciuto a livello accademico** attraverso il progetto di ricerca realizzato dall'**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** e dall'**Università degli Studi di Padova**. Continua a tutt'oggi ad essere oggetto di studio a livello internazionale per la sua originalità e validità.

Dal Metodo Rondine sfocia un nuovo **approccio relazionale** che - con un rovesciamento di paradigma - assume il conflitto come esperienza umana naturale da conoscere e gestire per la forza trasformatrice che possiede, preservandolo dalle molteplici degenerazioni che conducono a blocchi di crescita, accumulo di dolore e aggressività.

### RONDINE ACADEMY

**Rondine Academy** nasce nel 2020 con l'obiettivo di **favorire la crescita del fattore umano** - individuale, relazionale e collettivo - nella consapevolezza, sempre più condivisa dalle organizzazioni, che c'è bisogno di **nuova cultura delle relazioni**, costruita col senso di cura, nel rispetto delle differenze, attraverso la trasformazione dei conflitti.

Rivolgendosi ad un target ampio e differenziato, quali manager, docenti, formatori, professionisti socio-sanitari, ecc. l'Academy propone percorsi formativi il cui focus sta nella **Relazione**: in quest'ultima, infatti, hanno origine i potenziali di forza e benessere che devono essere portati a consapevolezza della persona.

### LA METODOLOGIA RONDINE ACADEMY

L'offerta formativa di Rondine Academy ha come **obiettivo principale** un processo di **cambio di mentalità** che attiene alla dimensione universale dell'umano e **utilizza il Metodo Rondine** quale strumento educativo di crescita e consapevolezza. Agendo sulle **due dimensioni principali della persona**, quella individuale e quella collettiva, il Metodo è applicabile ad ogni contesto sociale e relazionale (scolastico, lavorativo, professionale, ecc.), capace di sviluppare l'umano e far fiorire una nuova cultura delle relazioni.

L'approccio formativo di Rondine Academy è impostato secondo una logica di blended learning, attraverso un mix di metodologie che offre varietà, partecipazione e intensità per rendere la formazione più efficace, coinvolgente e continuativa.

## I NUMERI DI RONDINE ACADEMY

Dal 2020 Rondine Academy ha formato circa **5000 persone in contesti organizzativi eterogenei**, affiancando aziende che hanno scelto di investire nella cura dei propri collaboratori e collaboratrici attraverso il Metodo Rondine.

	PERSONE FORMATE	FOCUS	TARGET
	1300	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasformazione generative del conflitto</li> <li>Valorizzazione delle diversità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HR Manager</li> <li>Manager vari dipartimenti</li> <li>Impiegati</li> <li>Operatori tecnici</li> <li>Operai e capituono</li> </ul>
	350	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasformazione generative del conflitto</li> <li>Rigenerazione delle relazioni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dirigenti</li> <li>Middle Manager</li> <li>Responsabili di Area</li> </ul>
	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasformazione creativa dei conflitti</li> <li>Il conflitto da costo ad opportunità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manager</li> <li>Capi Area</li> <li>Responsabili di Produzione</li> </ul>
	80	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasformazione creativa dei conflitti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Responsabili HR Figure direzionali</li> </ul>
	32	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasformazione generativa del conflitto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Profili vari</li> </ul>